

Приложение 12  
к основной образовательной программе дошкольного образования

**Режим дня на теплый и холодный период**

**Режим дня**

холодный период (сентябрь – май)

№ п/п	Содержание	1 младшая группа (1.6 – 3 года)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, самостоятельная детская деятельность. Беседы с детьми	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
2	Утренняя гимнастика, двигательная активность	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
3	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	08.30 – 08.45	08.40 – 08.50
4	Самостоятельная игровая деятельность. Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации	9.00 – 9.30	8.50 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.30 – 10.00 по подгруппам	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
6	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10.00 – 10.15	9.40 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке Прогулка	10.15 – 11.10	10.00 – 12.00	10.15 – 12.15	10.10 – 12.25	10.20 – 12.25
8	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность, самообслуживание	11.10 – 11.30	12.00 – 12.15	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
9	Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	12.15 – 12.30	12.25 – 12.35	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
10	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.40 – 12.10	12.30 – 12.50	12.35 – 12.50	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
11	Подготовка ко сну, сон.	12.10 – 15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
12	Постепенный подъем	15.10 – 15.30	15.20 – 15.35	15.00 – 15.35	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
14	Занятия по подгруппам, совместная и самостоятельная деятельность игра, художественное творчество) Беседы	по подгруппам 16.00 – 16.30	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00

Приложение 12  
к основной образовательной программе дошкольного образования

	деятельность Уход детей домой (взаимодействие с семьей).				
--	---	--	--	--	--

**Режим дня**  
теплый период (июнь – август)

№ п/п	Режимный момент	1 младшая группа (1.6 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Утро радостных встреч: Встреча детей, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них	07.30-8.20 (в период адаптации в группе)	7.30-8.20 на участке	7.30-8.20 на участке	7.30-8.20 на участке	7.30-8.20 на участке
2	Утренняя гимнастика, двигательная активность	08:00-8:10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25
3	Возвращение в группу. Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет ).	08:20-8:40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
4	Самостоятельная игровая деятельность Игры ролевые, дидактические (индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.	08.40-09.00	8.45-9.00	8.45-09.00	8.45-09.00	8.45-9.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка. День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми,	9.00 - 9.15 (без прогулки)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10

Приложение 12  
к основной образовательной программе дошкольного образования

	<p>труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).</p>					
6	<p>Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет ).</p>	9.15 – 9.45	9.50-10.15	9.50-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25
7	<p>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (самообслуживание, социализация, коммуникация)., прогулка (игры, наблюдения, труд): наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы, рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). Самостоятельная игровая деятельность.</p>	9.45 - 11.20	10.15-11.50	10.15-12.00	10.15-12.10	10.25-12.15
8	<p>Возвращение с прогулки. Мытье ног.</p>	11.20-11.40	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30
9	<p>Подготовка к обеду, обед</p>	11.40-12.00	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
10	<p>Подготовка ко сну, сон.</p>	12.00-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20
11	<p>Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).</p>	15.00-15.20	15.10-15.35	15.10-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
12	<p>Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры</p>	15.20-16.00	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50

Приложение 12  
к основной образовательной программе дошкольного образования

---

	дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)					
13	Совместная деятельность (Игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Досуги, развлечения.)	16.00-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
14	Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Уход детей домой.	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00