

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СУХОБУЗИМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №4»
комбинированного вида

ул. Ленина 75 б, с. Сухобузимское, Сухобузимский район, Красноярский
край, РФ, 663040, тел: 8(39199) 2-23-42, e-mail: suhobuzimo-ds@mail.ru

Согласовано:
Педагогическим советом
МКДОУ «Сухобузимский детский сад
№4»
комбинированного вида
протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

Утверждено:
Руководитель МКДОУ «Сухобузимский
детский сад №4»
Комбинированного вида
Малина А.А.
Приказ № 44/2
«31» 08 2023 г.



Режим занятий воспитанников

**Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Сухобузимский д/сад №4» комбинированного вида**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Сухобузимский детский сад №4» комбинированного вида (далее – детский сад) разработан в соответствии с:
- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим занятий воспитанников на 2023-2024 учебный год

Возраст	Социально-коммуникативное развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Физическое развитие		Художественно-эстетическое развитие		Всего занятий в неделю	Максимальная недельная нагрузка по СанПиН
	Название	Кол-во	Название	Кол-во	Название	Кол-во	Название	Кол-во	Название	Кол-во		
1.6-3		-	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	Развитие связной речи	2	Физическая культура	2	Рисование / лепка Музыка*2	4	9	10
3-4		-	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	Развитие связной речи/ Подготовка к обучению грамоте	2	Физическая культура	2	Рисование / лепка / аппликация Музыка*2	4	9	10
4-5		-	Математическое развитие/ Окружающий мир	2	Развитие связной речи/ Подготовка к обучению грамоте	2	Физическая культура	2	Рисование / лепка / аппликация Музыка*2	4	10	10
5-6	Трудовое воспитание	1	Математическое развитие/ Окружающий мир /Моя Родина	3	Развитие связной речи/ Подготовка к обучению грамоте	2	Физическая культура	3	Рисование / лепка / аппликация Музыка*2	4	13	15
6-7	Трудовое воспитание	1	Математическое развитие/ Окружающий мир /Моя Родина	3	Развитие связной речи/ Подготовка к обучению грамоте	2	Физическая культура	3	Рисование / лепка / аппликация Музыка*2	4	13	15

Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Первая младшая группа «Одуванчики» (1.6 – 3 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Познавательное развитие: Сенсорные эталоны и познавательные действия 1 подгр. 9.00 – 9.10 2 подгр. 9.20 – 9.30	Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1 подгр. 9.00 – 9.10 2 подгр. 9.20 – 9.30	Речевое развитие: Развитие связной речи 1 подгр. 9.00 – 9.10 2 подгр. 9.20 – 9.30	Художественно-эстетическое развитие: Лепка 1 подгр. 9.00 – 9.10 2 подгр. 9.20 – 9.30	Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.00 – 9.10
Вторая половина дня				
Речевое развитие: Развитие связной речи 1 подгр. 16.00 – 16.10 2 подгр. 16.20 – 16.30	Физическое развитие: Физическая культура 15.15 – 15.25	Художественно-эстетическое развитие: Музыка 15.30 – 15.40	Физическое развитие: Физическая культура 15.15 – 15.25	
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 10				
Всего занятий в неделю – 9				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Вторая младшая группа «Фантазеры» (3 – 4 года)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.00 – 9.15	Художественно-эстетическое развитие: Рисование 1 подгр. 9.00 – 9.15 2 подгр. 9.25 – 9.40	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте 1 подгр. 9.00 – 9.15 2 подгр. 9.25 – 9.40	Художественно-эстетическое развитие: Лепка/аппликация 1 подгр. 9.00 – 9.15 2 подгр. 9.25 – 9.40	Речевое развитие: Развитие связной речи 1 подгр. 9.00 – 9.15 2 подгр. 9.25 – 9.40
Вторая половина дня				
Познавательное развитие: Сенсорные эталоны и познавательные действия 1 подгр. 15.50 – 16.05 2 подгр. 16.15 – 16.30	Физическое развитие: Физическая культура 16.00 – 16.15	Художественно-эстетическое развитие: Музыка 15.55 – 16.10	Физическое развитие: Физическая культура 16.00 – 16.15	
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 10				
Всего занятий в неделю – 9				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Средняя группа «Солнышко» (4 – 5 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Познавательное развитие: Окружающий мир 9.00 – 9.20 Физическое развитие: Физическая культура 9.30 – 9.50	Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.00 – 9.20 Познавательное развитие: Математическое развитие 9.40 – 10.00	Физическое развитие: Физическая культура 9.00 – 9.20 Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте 9.40 – 10.00	Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/аппликация 9.40 – 10.00	Речевое развитие: Развитие связной речи 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие: Рисование 9.40 – 10.00
Вторая половина дня				
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 10				
Всего занятий в неделю – 10				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Старшая группа «Путешественники» (5 – 6 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Познавательное развитие: Окружающий мир 9.00 – 9.25 Физическое развитие: Физическая культура 10.00 – 10.25	Познавательное развитие: Математическое развитие 9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 10.00	Речевое развитие: Развитие связной речи 9.00 – 9.25 Физическое развитие: Физическая культура 9.35 – 10.00	Художественно-эстетическое развитие: Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 10.00	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке) 10.20 – 10.45
Вторая половина дня				
Художественно-эстетическое развитие: Рисование 16.00 – 16.25	Художественно-эстетическое развитие: Лепка/аппликация 16.00 – 16.25	Социально-коммуникативное развитие: Трудовое воспитание 16.00 – 16.25		
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 15				
Всего занятий в неделю – 13				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Подготовительная группа «Лучики» (6 – 7 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Познавательное развитие: Окружающий мир/моя родина 8.50 – 9.20 Физическое развитие: Физическая культура 10.10 – 10.40 Художественно- эстетическое развитие: Рисование 10.50 – 11.20	Познавательное развитие: Математическое развитие 8.50 – 9.20 Художественно- эстетическое развитие: Лепка/аппликация 9.30 – 10.00 Художественно- эстетическое развитие: Музыка 10.15 – 10.45	Речевое развитие: Развитие связной речи 8.50 – 9.20 Социально- коммуникативное развитие: Трудовое воспитание 9.30 – 10.00 Физическое развитие: Физическая культура 10.10 – 10.40	Познавательное развитие: Математическое развитие 9.00 – 9.25 Художественно- эстетическое развитие: Музыка 10.15 – 10.45	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке) 11.00 – 11.30
Вторая половина дня				
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 15				
Всего занятий в неделю – 13				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год

Оздоровительная группа «Затейники» (3 – 7 лет)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Познавательное развитие: Окружающий мир/моя родина (подготовительная группа) 8.50 – 9.20 Художественно- эстетическое развитие: Рисование (подготовительная группа) 9.30 – 10.00 Физическое развитие: Физическая культура 10.50 – 11.20	Познавательное развитие: Математическое развитие 8.50 – 9.20 Художественно- эстетическое развитие: Лепка/аппликация (подготовительная группа) 9.30 – 10.00 Художественно- эстетическое развитие: Музыка 11.00 – 11.30	Речевое развитие: Развитие связной речи 8.50 – 9.20 Социально- коммуникативное развитие: Трудовое воспитание (подготовительная группа) 9.30 – 10.00 Физическое развитие: Физическая культура 10.50 – 11.20	Познавательное развитие: Математическое развитие 9.00 – 9.30 Художественно- эстетическое развитие: Музыка 11.00 – 11.30	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте 9.00 – 9.25 Физическое развитие: Физическая культура (на прогулке) 11.40 – 12.10
Вторая половина дня				
Максимальная недельная нагрузка по СанПиН – 15				
Всего занятий в неделю – 13				
Остальное содержание Программы реализуется в других формах образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО				

Расписание музыкальных и физкультурных занятий

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая половина дня				
Музыка 9.00 – 9.15 2 мл. группа	Музыка 9.00 – 9.20 средняя группа	Физическая культура 9.00 – 9.20 средняя группа	Музыка 9.00 – 9.20 средняя группа	Музыка 9.00 – 9.10 1 мл. группа
Физическая культура 9.30 – 9.50 средняя группа	Музыка 9.35 – 10.00 старшая группа	Физическая культура 9.35 – 10.00 старшая группа	Музыка 9.35 – 10.00 старшая группа	Физическая культура (на прогулке) 10.20 – 10.45 старшая группа
Физическая культура 10.00 – 10.25 старшая группа	Музыка 10.15 – 10.45 подготовительная группа	Физическая культура 10.10 – 10.40 подготов. группа	Музыка 10.15 – 10.45 подготов. группа	Физическая культура (на прогулке) 11.00 – 11.30 подготов. группа
Физическая культура 10.10 – 10.40 подготовительная группа	Музыка 11.00 – 11.30 оздоров. группа	Физическая культура 10.50 – 11.20 оздоров. группа	Музыка 11.00 – 11.30 оздоров. группа	Физическая культура (на прогулке) 11.40 – 12.10 оздоров. группа
Физическая культура 10.50 – 11.20 оздоров. группа				
Вторая половина дня				
	Физическая культура 15.15 – 15.25 1 мл. группа	Музыка 15.30 – 15.40 1 мл. группа	Физическая культура 15.15 – 15.25 1 мл. группа	
	Физическая культура 16.00 – 16.15 2 мл. группа	Музыка 15.55 – 16.10 2 мл. группа	Физическая культура 16.00 – 16.15 2 мл. группа	

Формы образовательной деятельности согласно п.24 ФОП ДО

<p>Утренний времени</p>	<p>отрезок</p> <ul style="list-style-type: none"> -Игровые ситуации -Индивидуальные игры -Игры небольшими подгруппами -Беседы с детьми по их интересам -Развивающее общение педагога с детьми -Практические, проблемные ситуации -Упражнения -Наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых - Трудовые поручения и дежурства -Индивидуальная работа с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей -Продуктивная деятельность детей по интересам детей -Оздоровительные и закаливающие процедуры - Здоровьесберегающие мероприятия -Двигательная деятельность
<p>Занятие</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Проблемно-обучающие ситуации -Образовательные ситуации -Тематические события -Проектная деятельность -Творческие и исследовательские проекты и т. д.
<p>Прогулка</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Наблюдение за объектами и явлениями природы -Сюжетно-ролевые и конструктивные игры -Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО -Свободное общение педагога с детьми -Индивидуальная работа -Проведение спортивных праздников -Подвижные игры и спортивные упражнения -Экспериментирование с объектами неживой природы.
<p>Вторая половина дня</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Элементарная трудовая деятельность детей, -Проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников, -Игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами -Опыты и эксперименты

	<ul style="list-style-type: none">-Практико-ориентированные проекты, коллекционирование-Чтение художественной литературы-Прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения-Рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов-Слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации-Организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских-Индивидуальная работа по всем видам деятельности и образовательным областям-Работа с родителями (законными представителями).
--	--